

Erfahrungsbericht Erasmus Universidad de Valencia WiSe 25/26

Ich habe mein 8. Semester mit Erasmus an der Universidad de Valencia verbracht, Anfang September 2025 ging es los. Insgesamt waren wir 7 Mainzer Medizinstudenten und wir haben uns vorher schon dazu entschieden ins gleiche Haus zu ziehen. Da wir uns super verstanden haben, war der Start zusammen in einer neuen Stadt etwas einfacher und wir haben tolle Erfahrungen gesammelt.

Die Uni ist auf Spanisch, das war aber entspannter als es sich erstmal anhört, bei Praktika hatten die Ärzte Verständnis dafür, wenn wir nicht alles auf Anhieb verstanden haben, und in den Kursen hat man auch Folien, was das Verfolgen etwas einfacher macht. Ich habe die Kurse Atención Primaria, Pediatría 1 und ein Wahlfach belegt, wir haben uns alle an den Kursen orientiert, die im Vorjahr gewählt wurden. Im September startet die Uni mit Vorlesungen und ab Oktober geht es mit Seminaren und Praktika los. Wir sind bereits im September zu den meisten Vorlesungen gegangen, dort kann man auch super andere Erasmusstudenten und Spanier kennenlernen. Klausuren sind dann Mitte Januar, die sind wie bei uns Single Choice, allerdings mit Punkteabzug für falsche Antworten. Insgesamt hatte ich an der Uni eine gute Erfahrung und hatte eine ziemlich entspannte Zeit mit den Kursen, die ich gewählt habe.

In der Freizeit kann man in Valencia unglaublich viel erleben. Die Stadt hat in verschiedenen Vierteln alles mögliche zu bieten, Shoppen, Bars, Töpferstudios, Cafés, Flohmärkte und natürlich den Strand. Ich würde sagen hier ist für jeden was dabei! Im September war es noch sehr heiß und wir haben viel Zeit am Strand verbracht, hier kann man Volleyball spielen, joggen gehen oder einfach lesen und entspannen. Irgendwann haben wir dann angefangen die Stadt zu erkunden, die Altstadt ist super schön und es gibt auch einige sehenswerte Museen. Da 80% der Zeit die Sonne scheint und es auch im Winter nicht so kalt wird, kann man auch fast immer draußen sitzen, ich fand es echt toll, dass auch im Winter draußen so viel los ist!

Ausflüge kann man auch einige machen. Ich war zum Beispiel in Madrid, in 2 Stunden ist man mit dem Zug dort. In der näheren Umgebung kann man wandern gehen, wir waren aber auch ein langes Wochenende in den Pyrenäen wandern. Nach Mallorca kann man entweder in kürzester Zeit fliegen oder über Nacht direkt von Valencia nach Palma fahren. Eine Reise, die auch sehr viele Erasmusstudenten machen ist nach Marokko, dort war ich mit einigen Freunden für 1 Woche.

Ich würde jedem ein Auslandssemester empfehlen, ich hatte einen wunderschönen und sonnigen Winter, habe schöne Erfahrungen gesammelt und super nette Leute kennengelernt.